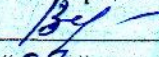
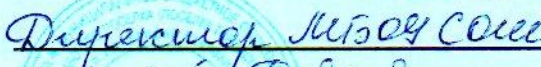


Согласовано
Территориальный отдел Управления
Роспотребнадзора по Амурской области
в г. Тында, Тындинском и
Сковородинском районах

 Е.А. Ведерникова
«07» 10 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:


В.И. Баркатов
«20» июня 2020 год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа рабочего посёлка (посёлка городского типа)
Ерофей Павлович
(группы дошкольного образования)

Примерное 10 – ти дневное меню

№ 1190 от "29" января 2016 г.

для питания детей с 3 – 7 лет с 8 - 10 ч пребыванием
в дошкольных образовательных учреждениях

Пояснительная записка к примерному десятидневному меню Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа рабочего посёлка (посёлка городского типа) Ерофей Павлович (группы дошкольного образования)

1. Примерное меню для питания детей в МБОУ СОШ пгт Ерофей Павлович (группы дошкольного образования), разработано АУ ТО «Центр технологического контроля» г. Тюмень ул. Мельникайте 107/1, тел. 8 (3452) 209839, 209147.
2. Примерное меню составлено для возрастной категории с 3-х до 7 лет, с 10,5 часовым пребыванием.
3. Режим питания: завтрак, второй завтрак, обед, полдник (в соответствии с п. 15.11 таблица 5 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»).
4. Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. Расчеты проведены на программном комплексе: «Система расчетов для общественного питания», одобренный Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (свидетельство №32 от 11.06.2009г.)

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ»

Юридический адрес:
675002, Амурская область, г. Благовещенск,
ул. Первомайская, д. 30,
тел. 8(4162) 52-56-29, факс 8(4162) 52-56-24,
www.cge-amur.ru, e-mail: office@cge-amur.ru
ОКПО 70700029, ОГРН 1052800012210,
ИНН/КПП 2801101124/280101001.
Место осуществления деятельности:
676282, Амурская область, г. Тында,
пер. Зеленый, д. 1 «А»,
тел. 8(41656) 4-61-70, факс 8(41656) 4-61-70,
e-mail: fguztynda@cge-amur.ru.

Аттестат аккредитации:
№ RA.RU.710054
(орган инспекции).
Зарегистрирован в реестре аккредитованных лиц
29.05.2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Амурской области»
О.М. Юргина
М.П. «01» / 10 2020 г.

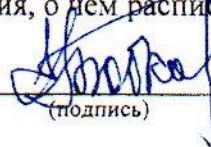
ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1439 -- от 01.09.2020

г. Тында

- 1. Основание для проведения экспертизы:** заявление Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Средней общеобразовательной школы п.г.т. Ерофей Павлович (далее МБОУ СОШ п.г.т. Ерофей Павлович) №28-20/1776-2020 от 21.08.2020 г.
- 2. Наименование объекта экспертизы:**
Примерное 10-дневное меню для организации питания детей с 3-7 лет с 8-10 часovým пребыванием в дошкольных учреждениях МБОУ СОШ п.г.т. Ерофей Павлович, Амурская область, Сковородинский район, п.г.т. Ерофей Павлович, ул. Октябрьская, 17 (далее – примерное меню).
- 3. Нормативно-правовые акты, используемые при проведении экспертизы:** СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее СанПиН 2.4.1.3049-13).
- 4. Права и обязанности, предусмотренные ст.25.9 и ч.2 ст.26.4 КоАП РФ, мне разъяснены и понятны. Одновременно я предупреждён об административной ответственности по ст.19.26 КоАП РФ за дачу заведомо ложного заключения, о чем расписываюсь ниже:**

Врач по общей гигиене
(должность)


(подпись)

Е.А. Бобкова
(инициалы, фамилия)

5. При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Оценка меню.

Согласно, пояснительной записки МБОУ СОШ п.г.т. Ерофей Павлович «Примерное 10-ти дневное меню №1190 от 29.01.2016г. для питания детей с 3-7 лет с 8-10 ч. пребыванием в дошкольных образовательных учреждениях», разработанное АУ ТО «Центр технологического контроля» (г. Тюмень) составлено для питания детей группы дошкольного образования (далее ГДО) возраста 3-7 лет с 10,5 ч. пребыванием и режимом питания: завтрак, второй завтрак, обед и полдник.

В примерном 10-дневном меню в 8-10 часовым пребыванием предусмотрено четырёхразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник в соответствии с требованиями п.15.4 таблица 4, п.15.11 таблица 5 р.15 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Примерное меню разработано с учетом формы по Приложению №12 п.15.5 р.15 СанПиН 2.4.1.3049-13, содержащей информацию: наименование блюда, выхода блюда, содержания пищевых веществ (белки, жиры и углеводы), энергетической ценности (ккал) и витамина С и №

рецептуры всех используемых блюд и кулинарных изделий, с информацией об используемых сборниках рецептов в соответствии с требованиями п.15.5 р.15 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Примерное меню для организации питания детей утверждено руководителем образовательной организации в соответствии с требованиями п. 15.3. р.15 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В соответствии с требованиями п.14.25. приложения 9 р.14 СанПиН 2.4.1.3049-13 в меню отсутствуют продукты и блюда, которые не допускаются для реализации в дошкольных образовательных организациях.

В представленном 10-дневном меню в промежутке между завтраком и обедом включен дополнительный прием пищи 2 завтрак, включающий напиток или сок и (или) свежие фрукты, в соответствии с требованиями п.15.4 р.15. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Питание детей по представленному 10-дневному меню для возраста детей 3-7 лет, с учетом физиологических потребностей в энергии, пищевых веществах для детей возраста 3-7 лет при 8-10 часовом пребывании, указанных в таблице 3 п.15.1 СанПиН 2.4.1.3049-13, соответствует требованиям п.15.1. таблица 3 Р.15 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Представленный рацион питания предусматривает принцип щадящего питания: варка (каши молочные, кулеш из разных круп, супы молочные, супы, щи, борщ, рассольники, свекольник, уха рыбацкая, гарниры отварные - макаронные изделия, картофель отварной, морковь отварная с кукурузой, картофельное пюре, курица отварная, яйцо отварное, компоты из сухофруктов и свежих ягод, фруктов, чай, молоко кипяченое, кисели кофейный напиток); запекание (омлет, запеченные изделия-рыба, запеканка из творога); тушение (мясо с капустой, голубцы ленивые, капуста тушеная, жаркое по -домашнему, рагу овощное, плов из говядины, котлеты - биточки и шницели тушеные, гуляш или печень тушеные, овощное рагу, рыба тушеная, биточки рубленые, овощи тушеные); запекание (ватрушки, сочни с творогов, пироги, булочка, пирожки), в соответствии с требованиями п.14.10. Р.14 СанПиН 2.4.1.3049-13;

Меню завтраков состоит из закуски (бутерброды: хлеб с сыром, хлеб с маслом, хлеб с джемом, хлеб с сыром и маслом); горячего блюда (каши молочные из круп, кулеш из разных круп, супы молочные, яйцо варёное); горячего напитка (какао с молоком, кофейный напиток, чай с молоком, чай с сахаром, чай с лимоном); меню второго завтрака включает: напиток или сок и (или) свежие фрукты; меню обедов состоит из закуски (салаты, винегреты), первого горячего блюда (супы - картофельный, овощной, суп-лапша домашняя, куриный, гороховый, щи, борщ, рассольник, уха рыбацкая), второе - гарниры и блюдо из мяса (курицы) или рыбы; напиток (компот, кисель); меню полдника включает напиток (чай, молоко, кисломолочный напиток, сок) с булочными и кондитерскими изделиями, творожные изделия (запеканка из творога, суфле из творога) в соответствии с требованиями п.15.6. Р.15 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В примерном меню детей 3-7 лет (пребывание 8 и более часов) предусмотрено ежедневное использование в рационе питания детей: молока, кисломолочных продуктов, мяса (рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, сливочного и растительного масла, сахара, соли, яйцо; творог, сметана, сыр - 2 раза в неделю, соки - 2-3 раза в неделю, в соответствии требований п.15.7. Р.15 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей возраста с 3-7 лет составили:

	Норматив грамм (г)	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	400-550г	405г	548г	545г	545г	405г	550г	405г	448г	550г	545г
Обед	600-800г	670г	685г	650г	660г	678г	635г	715г	660г	695г	720г
Полдник	250-350г	250г	280г	300г	250г	260г	300г	270г	260г	330г	250г

В представленном меню для детей возраста 3-7 лет ГДО МБОУ СОШ п.г.т. Уруша суммарные объемы блюд по приемам пищи на завтрак, обед, полдник в 1-10 дни рациона питания соответствуют нормам суммарных объемов блюд для детей возраста 3-7 лет, установленных приложением №13 п.15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.


подпись

Е.А. Бобкова
(инициалы, фамилия)

Суммарная энергетическая ценность (калорийность) рациона питания в представленном примерном меню составила: в 1-й день -1331 ккал, во 2-й день - 1371 ккал, в 3-й день - 1359 ккал, в 4-й день - 1315 ккал, в 5-й день - 1326 ккал, в 6-й день - 1397 ккал, в 7-й день - 1290 ккал, в 8-й день - 1374 ккал, в 9-й день -1336 ккал, в 10-й день - 1338 ккал, при среднем за 10 дней за каждый день 1344 ккал составило 75 %, при норме физиологической потребности в энергии детей, указанной в таблице 3 п.15.1 СанПиН 2.4.1.3049-13, таким образом, в примерном меню обеспечена энергетическая ценность (в ккал) рациона питания для детей 3-7 лет при 8-10 часовом пребывании, в соответствии п.15.3 п.15 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона для детей 3-7 лет ГДО с 8-10 часовым пребыванием по отдельным приемам пищи составило: завтрак -20-25%, второго завтрака - 5%, обеда - 30-35%, полдника - 10-15%, в соответствии с требованиями п.15.4. таблица 4 СанПиН 2.4.1.3049-13.

6. Заключение:

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей 3-7 лет с 8-10 часовым пребыванием в дошкольных учреждениях МБОУ СОШ п.г.т. Ерофей Павлович, соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Врач по общей гигиене

(должность)



(подпись)

Е.А. Бобкова

(инициалы, фамилия)



подпись

Е.А. Бобкова

(инициалы, фамилия)